

À l'agenda de Saint-Nazaire et sa région

Annoncez sur infolocale.fr

Saint-Nazaire

Sophrologie

Relaxation, bien-être. Avec l'association À vos soins. Venez libérer votre esprit et prendre du temps pour vous, à travers la respiration et des techniques de lâcher prise.

Mercredi 4 septembre, 14 h 30 à 16 h, derrière le centre de santé A vos soins, 104, rue Jean-Gutenberg. Gratuit.
Contact : 07 57 09 63 95,
gildwen@avossoins.fr, <http://avossoins.fr>

Jean de Neyman – 1944-2024 – Héros de son temps pour notre temps

Exposition. Vernissage de l'exposition créée à l'occasion du 80^e anniversaire de l'exécution de Jean de Neyman à Saint-Nazaire. Âgé de 30 ans, agrégé de physique, résistant sur le secteur de La Baule-Guérande, Jean de Neyman a été fusillé par les nazis le 2 septembre 1944.

Judi 5 septembre, 18 h, Hôtel de ville

de Saint-Nazaire, place François-Blancho. Gratuit. Contact :
06 42 17 23 04.

Erikel & Yann Féry – RemiTone – Fenugrec Beat

Musiques du monde. Belle ville en mer et Just'un vous proposent une fin d'été en musiques. Concerts et repas à la ferme. Erikel & Yann Féry, RemiTone, Fenugrec Beat. Chansons, world music, DJ set. Petite restauration sur place ou menu sur réservation : capkreol.traiteur@gmail.com.

Samedi 7 septembre, 18 h à 2 h, Ferme entre Chèvres et choux, 38, route du Cromlech. Tarifs : 15 €, réduit 10 €, – 6 ans : gratuit. Inscription avant le 7 septembre. Contact : 06 86 82 97 52, bellevilleenmer44@gmail.com

SOS livres numériques

Numérique. L'offre de livres numériques vous intéresse mais vous ne savez pas comment y accéder ? Venez avec vos questions et votre matériel pour tenter d'y voir plus clair et repartez avec de la lectu-